



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Información general

Acerca de...rotavirus

¿Qué es el rotavirus?

El rotavirus es una enfermedad causada por un virus. Es la causa más común de gastroenteritis (inflamación del estómago y los intestinos) en lactantes y niños pequeños del mundo. El virus causa diarrea acuosa grave, vómitos y fiebre. Antes de que existiera la vacuna contra el rotavirus, casi todos los niños de los Estados Unidos contraían la infección por el virus antes de cumplir cinco años; esto produjo más de 55.000 hospitalizaciones anuales, y entre 20 y 60 muertes por año.

¿Cómo se transmite el rotavirus?

Las personas pueden transmitir el virus tanto antes como después de enfermarse. También pueden transmitir el rotavirus a miembros de la familia y otras personas con quienes tienen contacto cercano.

El rotavirus se transmite a partir del cuerpo de una persona infectada mediante las heces (materia fecal). El virus se transmite de una persona infectada y luego ingresa en la boca de otra persona para causar la infección. El rotavirus se puede transmitir por manos, objetos (juguetes, superficies), alimentos, y agua.

¿Quiénes están en riesgo de contraer rotavirus?

Las personas que presentan mayor riesgo de contraer una infección por rotavirus son aquellas que tienen mayor exposición al virus. Estas personas incluyen niños que asisten a guarderías, niños en las salas del hospital, cuidadores y padres de los niños en guarderías u hospitales, y niños y adultos con sistemas inmunitarios debilitados.

¿Cómo sé si padezco rotavirus?

Consulte a su médico. Su médico puede examinar sus heces para detectar el virus. Muchas otras enfermedades pueden causar enfermedades similares a las que causa el rotavirus.

¿Cuáles son los síntomas de rotavirus?

La enfermedad por rotavirus es más común en lactantes y niños pequeños, pero los adultos y los niños mayores también pueden contraer la infección por rotavirus. Una vez que la persona estuvo expuesta al rotavirus, transcurren 2 días hasta la aparición de los síntomas.

Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Vómitos
- Diarrea
- Dolor abdominal

Los vómitos y la diarrea acuosa pueden durar entre 3 y 8 días. Otros síntomas incluyen pérdida del apetito y deshidratación (pérdida de fluidos corporales).

Existen muchas clases diferentes de rotavirus y las personas pueden contraer la infección por este virus más de una vez. La vacuna evita que los niños contraigan la enfermedad por rotavirus grave. Los niños que reciben la vacuna pueden desarrollar la enfermedad con una intensidad leve, si se exponen al rotavirus; pero es poco probable que necesiten atención médica u hospitalización.

¿Cómo se trata el rotavirus?

Debido a que el rotavirus es causado por un virus, los antibióticos no curan el rotavirus. No se utiliza ningún medicamento para tratar el rotavirus. La diarrea y los vómitos causados por el rotavirus conducen a la deshidratación grave (pérdida de fluidos corporales) y la hospitalización en 1 de cada 65 niños no vacunados que contraen la enfermedad. La vacuna contra el rotavirus es una protección muy buena contra la enfermedad grave que requiere hospitalización.

¿Cómo se previene el rotavirus?

El rotavirus se puede transmitir fácilmente entre los lactantes y los niños pequeños. A pesar de que el lavado de manos es un modo importante de detener la transmisión de gérmenes, no es suficiente para detener el rotavirus. La mejor manera de proteger a los niños contra el rotavirus es vacunarlos a tiempo. La vacuna contra el rotavirus es segura y forma parte del calendario de vacunación para lactantes. Consulte a su médico sobre la vacunación contra el rotavirus.

Toda la información presentada está destinada para el uso público. Para obtener más información, consultar: <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/rotavirus/fs-parents-sp.html>.

Esta página fue revisada por última vez el 26 de junio de 2012.